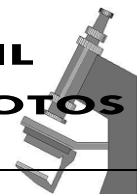


DIRECCIÓN GENERAL DE PROTECCIÓN CIVIL

RECOMENDACIONES ANTE EL RIESGO DE TERREMOTOS



Departamento de
BIOLOGÍA Y GEOLOGÍA

ANTES	DURANTE	DESPUÉS
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Plantéese cómo reaccionarían usted y su familia. ▪ Revise detalladamente los posibles riesgos que puedan existir en su hogar, en el trabajo, etc. ▪ Enseñe a sus familiares como cortar el suministro eléctrico, de agua y de gas. ▪ Mantenga al día la vacunación de todos los miembros de su familia. ▪ Asegure al suelo o paredes las conducciones de gas, bombonas de butano, objetos de gran tamaño y peso, estanterías, etc, y fije los cuadros a la menor altura posible. ▪ Tenga a mano: <ul style="list-style-type: none"> ▸ Linterna ▸ Transistor ▸ Pilas de repuesto ▸ Mantas ▸ Cascos o gorros acolchados para cubrirse la cabeza ▪ Almacene alimentos duraderos y agua en recipientes de plástico 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lo principal es mantener la calma y extenderla a los demás. ▪ Manténgase alejado de ventanas, espejos, cuadros y chimeneas. ▪ Protéjase debajo de una mesa, escritorio, cama o dintel de puertas y, si es posible, póngase un colchón por encima. Cualquier protección es mejor que ninguna. ▪ Si está en un gran edificio no se precipite hacia la salida, ya que las escaleras pueden estar congestionadas de gente. ▪ Si está afuera manténgase alejado de los edificios altos, postes de energía eléctrica y otros objetos que le puedan caer encima. Diríjase a lugares abiertos. ▪ No utilice los ascensores, la electricidad puede cortarse y quedaría atrapado. ▪ Si va conduciendo pare. No olvide que el terremoto solo dura unos segundos. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ No trate de mover a los heridos con fracturas a no ser que haya peligro de incendio, inundación, etc. ▪ Si hay pérdidas de agua o gas cierre las llaves de paso y comuníquelo a la compañía correspondiente. ▪ No encienda fósforos, mecheros ni artefactos de llama abierta por si hay escapes de gas. ▪ Limpie urgentemente el derrame de medicinas, pinturas y otros materiales peligrosos. ▪ No ande por donde haya vidrios rotos, cables de luz ni toque objetos metálicos que estén en contacto con cables. ▪ No beba agua de recipientes abiertos sin haberla examinado y pasado por coladores o filtros. ▪ No utilice el teléfono ya que se bloquearán las líneas y no será posible su uso para casos realmente urgentes. ▪ No ande ni circule por los caminos y carreteras paralelos a la playa, ya que después de un terremoto pueden producirse maremotos. ▪ Infunda la más absoluta confianza y calma a todas las personas que tenga alrededor. ▪ Responda a las llamadas de ayuda de la policía, bomberos, protección civil, etc.